

Forums de l'orientation

- Blois : 7, 8 et 9 mars 2019
Salle du Jeu de Paume
- Bourges : 7 et 8 décembre 2018
Pavillon d'Auron
- Chartres : 25 et 26 janvier 2019
Parc des expositions Chartrexp
- Châteauroux : 24 et 25 janvier 2019
Hall des expositions de Belle-Isle
- Gien : 7 février 2019
Salle Cuiry
- Orléans : 10, 11 et 12 janvier 2019
Parc des expositions
- Tours : 18 et 19 janvier 2019
Parc des expositions de Rochepinard
- Villemandeur : 1^{er} mars 2019
Complexe sportif du Château Blanc

Retrouvez plus d'informations (plan du forum, pôles secteurs professionnels, liste des établissements, animations...) sur le site Onisep : www.onisep.fr/orleans



Votre forum a lieu le
à

Le pôle Service Public Régional de l'Orientation



Le Service Public Régional de l'Orientation (SPRO) est un ensemble d'organismes regroupant des spécialistes de l'information, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi. Il accueille gratuitement tous les publics. N'hésitez pas à vous rendre au pôle SPRO de votre forum pour :

- Rencontrer un ou une psychologue de l'Éducation nationale
→ **CIO** (Centres d'information et d'orientation)
- Découvrir un métier
• Choisir une formation
- Consulter les publications sur les métiers et les formations
• Découvrir le service numérique d'aide à l'orientation "Mon orientation en ligne"
→ **ONISEP** (Office national d'information sur les enseignements et les professions)
- Bouger en Europe
• Préparer le BAFA
• S'informer sur la vie pratique
→ **CRIJ, BIJ, PIJ** (Réseau Information Jeunesse)
- Trouver une formation en apprentissage du CAP au diplôme d'ingénieur
→ **CAD** (Centre d'aide à la décision Point A)
- Vous renseigner sur les formations de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt
→ **Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt**
- Vous informer en ligne sur les formations
• Trouver un hébergement
→ **GIP Alfa Centre-Val de Loire**
- Découvrir les aides régionales pour les jeunes
→ **Région Centre-Val de Loire**



Crédit photos : Région Centre-Val de Loire - Octobre 2018 - Conception : Onisep Centre-Val de Loire - Impression : Léonice Deprez



Onisep en région Centre-Val de Loire

55 rue Notre Dame de Recouvrance
BP40609
45016 Orléans Cedex 1

Tél : 02 38 42 16 42
Fax : 02 38 42 16 43

www.onisep.fr/orleans
www.ac-orleans-tours.fr
www.cleor-centrevalde Loire.fr

Région Centre-Val de Loire

9 rue Saint-Pierre-Lentin
CS 94117
45041 Orléans Cedex 1

Tél : 02 38 70 30 30

www.regioncentre-valde Loire.fr
www.yeps.fr



Spécial collège

Guide de préparation aux forums de l'orientation 2018-2019



Dans quelques semaines, vous vous rendrez au **forum de l'orientation** pour découvrir les métiers et les formations de la région Centre-Val de Loire.

Ce forum est une étape importante dans votre **projet d'orientation**.

Le guide de préparation vous propose de suivre un parcours en 3 étapes pour préparer votre visite.

Nom :

Prénom :

Classe :

Ce que vous savez de vous ? Ce que vous aimez faire ? Ce qui vous motive ?
Quels sont vos points forts, vos points faibles ?
Voici quelques exemples de questions à vous poser pour avancer dans votre réflexion.

Vos centres d'intérêt

Entourez 3 ou 4 activités qui vous correspondent et que vous aimeriez pratiquer.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer bouger | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Être utile aux autres |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Avoir le sens du contact | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> S'occuper d'enfants |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer les langues | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer le commerce |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Protéger la planète | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Être branché ou branchée high-tech |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer dessiner | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Faire des expériences |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Communiquer | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Soigner |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Conduire, piloter | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer le sport |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Réparer, bricoler | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Travailler dans l'audiovisuel |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer la nature | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Faire respecter la loi |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Être accro au multimédia | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Travailler de ses mains |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Travailler dans le bâtiment | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer les sensations fortes |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> S'occuper d'animaux | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Travailler dans le spectacle |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Aimer la mode | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Jongler avec les chiffres |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Être aux commandes | |

Votre bilan

Notez ce que vous avez entouré. Chaque centre d'intérêt est associé à une ou plusieurs couleurs. Ces couleurs correspondent aux pôles présents sur les forums (voir page suivante). Cela vous permettra de repérer les pôles que vous devrez visiter.

Vos centres d'intérêt sont :

- 1
- 2
- 3
- 4

Vous visiterez les pôles suivants :

- 1
- 2
- 3
- 4

Pour approfondir vos centres d'intérêt, rendez-vous sur le site de l'Onisep :

www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers#Des-metiers-selon-mes-gouts



Des exemples de questions à poser lors de votre visite

À quel diplôme ou à quelle qualification prépare cette formation ? Quel est le contenu de la formation ?
Quelles sont les matières enseignées ? Comment se fait la sélection des élèves à l'entrée en formation ?
Quel est le nombre d'années d'études ? Trouve-t-on facilement un emploi ?

Pouvez-vous me décrire une journée type ? Quelles qualités vous paraissent nécessaires pour réussir dans ce métier ? Quelles sont les possibilités d'évolution ? Quelle a été votre formation ? Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

Les pôles présents sur les forums

Sur le forum, dirigez-vous vers les pôles qui correspondent à vos centres d'intérêt. Chaque pôle regroupe plusieurs secteurs d'activités. Vous y rencontrerez des établissements de formation et des personnes qui présentent leur travail.

■ Agriculture, Environnement

Préserver l'environnement, travailler dehors, travailler en contact avec la nature, s'occuper d'animaux.

- Agronome •Chargé ou chargée d'études en aménagement •Ingénieur ou ingénieure en environnement •Mécanicien ou mécanicienne de matériels agricoles •Ouvrier ou ouvrière paysagiste
- Technicien ou technicienne d'exploitation de l'eau •Vétérinaire...

■ Sciences, Industrie, Recherche, Maintenance

Utiliser les nouvelles technologies, faire de la recherche, faire un travail de précision, réparer, contrôler, entretenir, faire des expériences.

- Chercheur ou chercheuse •Développeur ou développeuse multimédia •Électricien ou électricienne •Frigoriste
- Ingénieur ou ingénieure en automatismes •Technicien ou technicienne de maintenance en micro-informatique...

■ Bâtiment, Travaux publics

Fabriquer, construire, travailler des matériaux.

- Architecte •Carreleur ou carreleuse •Chef ou cheffe de chantier •Conducteur ou conductrice de travaux •Couvreur ou couvreuse •Géomètre-topographe •Maçon ou maçonne...

■ Santé, Social, Éducation

Être utile aux autres, enseigner, être en contact avec un public, s'occuper de personnes âgées, d'enfants ou d'adolescents, de personnes handicapées, soigner, pratiquer une activité physique et sportive.

- Aide à domicile •Aide-soignant ou aide-soignante •Assistent ou assistante de service social •Éducateur ou éducatrice de jeunes enfants •Masseur-kinésithérapeute ou masseuse-kinésithérapeute •Professeur ou professeure des écoles •Orthophoniste •Médecin...

■ Arts, Communication

Exercer une activité artistique ou créative, se lancer dans la communication, pratiquer les langues vivantes.

- Chargé ou chargée des relations publiques •Graphiste •Journaliste •Musicien ou musicienne •Styliste •Traducteur ou traductrice •Webdesigner...

■ Droit, Sécurité, Défense

Défendre, secourir, surveiller.

- Commissaire de police •Gardien ou gardienne de la paix •Militaire •Officier ou officière de gendarmerie...

■ Commerce, Transport, Logistique

Négocier, se déplacer souvent, vendre, être en contact avec le public, convaincre, planifier et organiser des livraisons.

- Chef ou cheffe de rayon •Commercial ou commerciale export •Conducteur ou conductrice de train •Déménageur ou déménageuse •Magasinier ou magasinier cariste •Responsable logistique...

■ Hôtellerie, Restauration, Tourisme

Pratiquer les langues vivantes, travailler dans le secteur du tourisme et des loisirs, être en contact avec le public, préparer des plats.

- Responsable d'hébergement •Cuisinier ou cuisinière •Directeur ou directrice d'agence de voyage •Guide-interprète •Hôtesse de l'air ou steward •Réceptionniste •Sommelier ou sommelière...

■ Gestion, Finance

Diriger, décider, avoir des responsabilités, manier les chiffres, travailler dans un bureau, organiser.

- Assistent ou assistante de direction •Assistent ou assistante de ressources humaines •Chargé ou chargée de recrutement •Chef ou cheffe d'entreprise •Comptable •Conseiller financier ou conseillère financière...

Avant de vous rendre au forum, vous aviez un projet :

Aujourd'hui, votre projet de formation ou de métiers :

- est identique
- est différent

Pour en savoir plus sur l'établissement et les formations qui vous intéressent, vous pouvez vous rendre aux **Journées Portes Ouvertes** des lycées d'enseignement général et technologique, des lycées professionnels, des maisons familiales rurales et des centres de formation d'apprentis (CFA).

Retrouvez les dates et les lieux sur le site Onisep : www.onisep.fr/orleans et sur le site www.etoile.regioncentre-valdeloire.fr

Avant de vous rendre au forum, vous n'aviez pas de projet :

- la visite du forum vous a donné des idées de projet, des pistes
- la visite du forum ne vous a pas été utile

Vous avez besoin d'informations complémentaires (conditions de travail, déroulement des études...) ? Vous hésitez ? Les entretiens que vous avez eus au forum ont remis en cause certaines idées que vous aviez sur une formation ou une profession ? Vous pouvez trouver des réponses en vous rendant :

- dans un des CIO de l'académie pour rencontrer un ou une psychologue de l'Éducation nationale
- dans votre établissement, à l'espace orientation (kiosque Onisep) au CDI ou au BDI
- sur le web, le service personnalisé de l'Onisep www.monorientationenligne.fr

Retrouvez sur chaque pôle les chiffres à connaître sur les différents secteurs d'activités : nombres d'emplois, d'entreprises, répartition femmes-hommes...



N'oubliez pas que tous les métiers et toutes les formations sont accessibles aux filles comme aux garçons.

Avec les forums, construisez votre parcours Avenir !

Le parcours Avenir est constitué des activités qui vous aideront à comprendre le monde économique et professionnel, à connaître la diversité des métiers et des formations, et à élaborer votre projet d'orientation scolaire et professionnelle.



L'application numérique : Folios

Folios est une application en ligne qui vous accompagne tout au long de votre scolarité. Grâce à Folios, vous travaillez sur votre projet d'orientation avec vos professeurs. Folios vous permet également de mener et d'exploiter des activités liées aux arts et à la culture, à la citoyenneté et à la santé.

Folios vous permet de conserver vos recherches sur votre projet, et propose de nombreuses ressources accessibles directement en ligne. Par exemple, vous pourrez consulter les fiches métiers de l'Onisep, découvrir les secteurs professionnels...